Klub Strzelectwa Sportowego „VIS”

Plan działań przeciwepidemicznych i zapobiegawczych dla zminimalizowania skutków epidemii COVID -19 w KSS VIS

Postanowienia ogólne

Plan działania przeciwepidemicznego w Klubie Strzelectwa Sportowego KSS VIS w Zamościu został opracowany w celu zapewnienia skuteczności działań służących ochronie zdrowia publicznego przed zakażeniami oraz zawiera przeciwdziałania zapobiegające wystąpienia transmisji chorób zakaźnych (w tym SARS-CoV-2), w trakcie organizowanych zawodów strzeleckich na terenie strzelnicy.
Plan obowiązuje od momentu zatwierdzenia przez władze klubu do czasu jego odwołania.

Zalecenia:

1. Przed udaniem się na zawody każdy zawodnik mierzy sobie temperaturę. W przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego (od 37,1°C do 37,9°C lub gorączki powyżej 38°C) zawodnik zostaje w domu i kontaktuje się z najbliższą Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w celu szczegółowych wskazówek odnośnie dalszego postępowania.

2. Na zawody każdy zawodnik przychodzi w maseczce. Maseczkę, można zdjąć na stanowisku strzeleckim na czas strzelania.

3. Każdy zawodnik dba o higienę rąk, stosując środki do tego przeznaczone (płyny/żele na bazie alkoholu (min. 60%).

4. Należy wypełnić ankietę epidemiologiczną.

5. Broń którą ma używać więcej niż jedna osoba, powinna być odkażana przeznaczonymi do tego preparatami (jak w/w)

6. Każdy zawodnik stara się utrzymać bezpieczną odległość 1-1,5m od innego zawodnika.

7. Na stanowisku strzeleckim może znajdować się tylko 1 osoba.

8. Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu – płynu/żelu na bazie alkoholu (min. 60%)

9. Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust

10. W przypadku złego samopoczucia niezwłocznie informuj osoby z obsługi zawodów.

Definicje

Mianownictwo WHO dotyczące zakażeń nowym koronawirusem
SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) – koronawirus zespołu ostrej niewydolności oddechowej 2; jest to nowy koronawirus wywołujący COVID-19, wcześniej nazywany 2019-nCoV

COVID-19 (coronavirus disease) – choroba wywołana przez wirusa SARS-CoV-2, zgodnie z definicją przypadku COVID-19 opublikowaną przez ECDC na potrzeby nadzoru sanitarno-epidemiologicznego mianem tym określa się każde potwierdzone zakażenie SARS-CoV-2, niezależnie od tego, czy wystąpiły objawy chorobowe

Charakterystyka przypadku chorego na COVID-19

Kryteria kliniczne

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z poniższych objawów:

- kaszel

- gorączka

- duszność

- utrata węchu o nagłym początku

- utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku

Kryteria epidemiologiczne

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

1) miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub prawdopodobnym). Jako bliski kontakt należy rozumieć:

- przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,
- bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2,
- bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),
- kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego obejmujący
    1.
        a. osoby zajmujące dwa miejsca (w każdym kierunku) od osoby z COVID-19;
        b. osoby towarzyszące w podróży lub sprawujące opiekę nad osobą z COVID-19, członkowie załogi obsługujący sekcję, w której znajduje się chory.
- personel medyczny lub inna osoba bezpośrednio opiekująca się chorym z COVID-19 lub osoba pracująca w laboratorium bezpośrednio z próbkami osób z COVID-19 bez odpowiedniego zabezpieczania lub w przypadku gdy doszło do uszkodzenia stosowanych środków ochrony osobistej lub w przypadku stwierdzenia ich nieprawidłowego zastosowania

2) przebywała (jako pensjonariusz) lub była członkiem personelu w placówce opiekuńczej/opieki długoterminowej, w której potwierdzono transmisję COVID-19 .

Wprowadzony stan zagrożenia epidemicznego przez Rząd Rp i Ministra Zdrowia w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby nie obejmuje Klubów Sportowych i organizowanych przez nie zawodów.

Koronawirus SARS-CoV-2: drogi zakażenia

1) Droga kropelkowa

2) Powierzchnie przedmiotów

3) Powietrze

UWAGA:

Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie Ministerstwa Zdrowia https://www.gov.pl/web/zdrowie.

Chroń siebie i osoby w Twoim środowisku.